





















PLANNING COURS

AQUA

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9h15 - 10h00	Aquagym 		Aquafitness 	Aquabike 	
10h15 - 11h00	Aquagym Prénatale 				
11h30 - 12h00	Aquaphobie		Aquaphobie		
12h15 - 12h45	Aquabike 		Aquabike 	Aquagym 	
12h30 - 13h00		Aquafitness 			Aquabike 
12h50 - 13h20	Aquafitness 		Aquagym 	Aquabike 	
13h05 - 13h35		Aquabike 			Aquafitness 
16h30 - 17h00					Aquaphobie
17h00 - 17h30					Aquaphobie
17h30 - 18h00		Aquagym 			Aquafitness 
18h00 - 18h45		Aquafitness 			Aquabike 
19h00 - 19h45		Aquabike 			Aquagym 

20 cours
par semaine
de

30
min

ou

45
min

